

Утверждаю:

Директор МБОУ «Первомайская СОШ»

Л.А. Рощупкина
Л.А. Рощупкина

Приказ № 186 от 01.09.2023



ПЛАН ПО СОХРАНЕНИЮ И УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ

на 2023-2024 учебный год

Цель: формирование здоровьесозидающей среды и здорового образа жизни ребенка, сохранение и укрепление здоровья учащихся и учителей МБОУ «Первомайская СОШ»

Задачи:

- формировать у учащихся понимания значимости сохранения, укрепления здоровья и навыков здорового образа жизни, мотивацию на сохранение здоровья;
- воспитывать у учащихся ответственное отношение к своему здоровью, внутреннюю потребность вести здоровый образ жизни;
- просвещать родителей в вопросах понимания значимости сохранения, укрепления здоровья и здорового образа жизни;
- осваивать и применять педагогическим работникам новые методы и здоровьесберегающие технологии на уроках и во внеурочное время;
- разработать и внедрить комплекс мер по поддержанию здоровья педагогических работников школы.

План работы

№ п/п	Название мероприятия	Сроки	Участники	Ответственные
Организационные мероприятия				
1	Разработка плана мероприятий по формированию здоровьесозидающей среды и здорового образа жизни учащихся, сохранение и укрепление здоровья учащихся и учителей школы	Сентябрь	Творческая группа	Руководитель творческой группы
3	Оформление стенда «Здоровый образ жизни»	В течение года	-	Творческая группа
Работа с учащимися				
10	Дайджесты: - «Азбука здоровья» - «Быть здоровым здорово» (составляющие ЗОЖ) - «Здоровое питание – здоровая жизнь» - «Кому нужна зарядка?» - Закаливание - Спорт и физкультура	Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март	1-11 класс	Творческая группа, классные руководители
11	Мастер-класс «Составление рационального режима дня для учащихся»	Ноябрь	1-9 класс	Творческая группа, классные руководители
12	Марафон «Говорим здоровью – «ДА!» - «Малые олимпийские игры» - Конкурс видеороликов о своей авторской утренней зарядке «На зарядку становись» - День здоровья	Ноябрь	1 – 11 класс	Творческая группа, классные руководители, учитель физ-ры
13	Турнир по шашкам «В гостях у Шашечной Дамки»	Декабрь	1-11 класс	Учитель физ-ры
14	Спортивные состязания «Зимние забавы»	Январь	1-6 класс	Творческая группа, классные руководители, учитель физ-ры
15	Спортивные соревнования «Зимняя олимпиада»	Январь	7-11 класс	Творческая группа,

				классные руководители, учитель физ-ры
16	Соревнования по дартсу «Меткий стрелок»	Февраль	1-11 класс	Учитель физ-ры
17	Весёлые старты ко Дню защитника Отечества	Февраль	1 – 4 класс	Творческая группа, классные руководители, учитель физ-ры
18	День здоровья. Масленичные гуляния.	Март	1 – 11 класс	Творческая группа, классные руководители, учитель физ-ры
19	Неделя ЗОЖ - конкурс агитбригад «Здоровым быть здорово!» - конкурс листовок «Здоровым быть здорово!» - игра «Путь к здоровью» - Акция «День здоровых дел»	Апрель	1 – 11 класс	Творческая группа, классные руководители,
20	День здоровья «Здоровье – это здорово!»	Декабрь Март	1 – 11 класс	Творческая группа, классные руководители, учитель физ-ры
24	Утренние зарядки	В течение года	1 – 11 класс	Творческая группа, классные руководители
25	Просмотр и обсуждение мультфильмов и фильмов по профилактике вредных привычек, пропаганде ЗОЖ.	В течение года	1 – 6 класс	Творческая группа, классные руководители
Работа с родителями				
26	Круглый стол «Здоровье наших детей»	Декабрь	Родители	Творческая группа, классные руководители
27	Ознакомление родителей с различными оздоровительными системами	В течение года	Родители	Творческая группа, классные руководители
28	Родительские собрания «Как принимать поражение? Психологическая помощь детям на соревнованиях»	Февраль	Родители	Творческая группа, классные руководители
29	Общешкольные семейные спортивные праздники.	В течение года	Родители	Творческая группа, классные руководители, учитель физ-ры