

Аннотация к рабочей программе по курсу внеурочной деятельности «Баскетбол» для учащихся 5-9 классов

Программа курса внеурочной деятельности «Баскетбол» составлена с учетом комплексной программы физического воспитания учащихся 1–11 классов образовательных учреждений В.И. Ляха и в соответствии с учебным планом МБОУ «Первомайская СОШ». Программа реализуется в 5-9 классах 2 раза в неделю по одному академическому часу тренировочного процесса, общее количество – 68 часов в год. Срок реализации программы 1 год.

Данный курс относится к спортивно-оздоровительному направлению и носит образовательно-воспитательный характер, направлен на осуществление следующих *целей*:

- укрепление здоровья,
- физического развития и подготовленности;
- воспитание личностных качеств;
- освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранного вида спорта.

Цели конкретизированы следующими *задачами*:

- пропагандировать здоровый образ жизни, укреплять здоровье, содействовать гармоническому физическому развитию занимающихся;
- популяризировать баскетбол как вид спорта и активного отдыха (физической рекреации);
- формировать у учащихся устойчивый интерес к занятиям баскетболом;
- обучать технике и тактике игры в баскетбол;
- развивать физические способности (силовые, скоростные, скоростно-силовые, координационные, а также выносливость, гибкость);
- формировать у учащихся необходимые теоретические знания;
- воспитывать моральные и волевые качества.

Основные формы организации учебных занятий: теоретические и практические занятия, соревнования, учебные, тренировочные и товарищеские игры.

Методы работы: словесный, наглядный, метод строго регламентированного упражнения, игровой, соревновательный.