

Аннотация к рабочей программе по курсу внеурочной деятельности «Настольный теннис» для учащихся 5-9 классов

Программа курса внеурочной деятельности «Настольный теннис» составлена в соответствии с учебным планом МБОУ «Первомайская СОШ». Программа реализуется в 5-9 классах 2 раза в неделю по одному академическому часу, общее количество – 68 часов в год. Срок реализации программы 1 год.

Данная рабочая программа внеурочной деятельности направлена на реализацию **спортивно-оздоровительного направления**.

Цель программы – формирование устойчивого интереса и положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности в целом и к теннису в частности и углубленное изучение спортивной игры настольный теннис.

Основными задачами программы являются:

- Укреплять здоровье;
- Содействовать правильному физическому развитию;
- Приобретать необходимые теоретические знания;
- Овладевать основными приемами техники и тактики;
- Воспитывать волю, смелость, настойчивость, дисциплинированность, коллективизм, чувство дружбы.
- Прививать учащимся организаторские навыки;
- Повышать специальную, физическую, тактическую подготовку учащихся по настольному теннису;
- Готовить учащихся к школьным и районным соревнованиям;

На занятиях при изучении нового материала и закреплении практических умений и навыков используются различные формы и методы, соответствующие поставленным целям и задачам, а так же содержанию образовательной деятельности. (Это методы словесного восприятия, метод наглядности, практический метод, соревновательная и игровая форма.) Наибольший эффект и результат дают игровые и соревновательные формы, которые в основном и используются на занятиях.